



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

A VI-a Zi Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice

Tema aleasă de Papa Leon al XIV-lea pentru cea de-a VI-a Zi Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice – **„Nu te voi uita niciodată” (Is 49,15)** – ne amintește că iubirea neclintită a lui Dumnezeu este răspunsul ultim la izolarea și neglijarea pe care persoanele vârstnice le experimentează atât de des. Ea aduce mângâiere și speranță, asigurându-ne că Domnul îl cunoaște personal pe fiecare dintre noi, nu uită pe nimeni și ne iubește necondiționat, chiar și în fragilitățile bătrâneții.

De la instituirea sa în anul 2021, Ziua Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice a devenit o tradiție prețuită, care ne învață să apreciem cu adevărat persoanele vârstnice din comunitățile noastre, nu prin gesturi ocazionale, ci considerându-le o parte permanentă și esențială a vieții noastre. Această celebrare ne ajută să recunoaștem generațiile mai în vârstă ca păstrătoare ale istoriei noastre, martore ale credinței și îndrumătoare pentru viața noastră.

În acest an dorim să punem un accent deosebit pe apropierea față de ceilalți. Invităm parohiile și comunitățile diecezane să se îndrepte în mod direct către cei care trăiesc singuri, se află în centre de îngrijire sau nu au pe nimeni care să-i viziteze. Fie ca această Zi să fie o ocazie concretă pentru fiecare — în special pentru tineri — de a petrece timp cu bunicii lor, cu persoanele vârstnice din familie și, mai ales, cu cei care sunt complet izolați.

Inspirați de frumoasele inițiative din anii precedenți, încurajăm aceeași creativitate și pentru această a șasea ediție. Pentru a vă sprijini în eforturile dumneavoastră, logo-ul oficial este disponibil și poate fi utilizat liber de toate parohiile și diecezele.

Pentru a oferi o mai mare vizibilitate evenimentelor organizate la nivel local, vă rugăm să ne transmiteți detaliile acestora prin e-mail la **anziani@laityfamilylife.va** sau să le publicați pe canalele noastre de socializare folosind hashtagul **#NonnieAnziani**.

Kitul pastoral este disponibil pe site-ul Dicasterului pentru Laici, Familie și Viață:

[Dicasterul pentru Laici, Familie și Viață.](#)



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va

Ziua Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice reprezintă un moment deosebit, un prilej privilegiat în cadrul grijii pastorale permanente pe care Biserica o manifestă față de frații și surorile noastre vârstnice; ea nu este menită să înlocuiască bogata și continua activitate pastorală care trebuie să anime comunitățile creștine pe tot parcursul anului. Adevăratul spirit al cuvintelor profetului prinde viață în rutina obișnuită a fiecărei zile — prin vizite săptămânale, ascultare răbdătoare și rugăciune împărtășită.

Pe acest drum, Dicasterul constată cu satisfacție colaborarea tot mai strânsă cu Conferințele Episcopale, precum și cu numeroasele grupuri și asociații ecleziale dedicate pastorației persoanelor vârstnice. Această rețea constituie un semn încurajator și o resursă prețioasă, care ne permite să răspundem mai eficient provocărilor pe care îmbătrânirea le ridică atât Bisericii, cât și societății. Dicasterul intenționează să aprofundeze aceste parteneriate, având convingerea fermă că numai lucrând împreună — biserici locale, asociații și comunități religioase — vom putea ajunge în mod real la fiecare persoană vârstnică și îi vom putea fi aproape, așa cum cere evanghelia și cum o cere demnitatea sa.

În speranța că această a VI-a Zi Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice va contribui la aducerea prezenței Bisericii și a tandreții Domnului tuturor persoanelor în vârstă, vă adresăm cele mai cordiale salutări în Cristos.

Cardinal Kevin Farrell

**Prefect al Dicasterului pentru Laici,
Familie și Viață**

+ Dario Gervasi

**Secretar al Dicasterului pentru Laici,
Familie și Viață**



Dispoziția Sfântului Părinte privind celebrarea în anul 2026 a Zilei Mondiale a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice

Sfântul Părinte a dispus ca Ziua Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice să continue să fie celebrată anual în cea de-a patra duminică a lunii iulie, în apropierea comemorării liturgice a Sfinților Ioachim și Ana, bunicii lui Isus.

Ca răspuns la numeroasele solicitări primite, el a acordat Conferințelor Episcopale facultatea de a transfera celebrarea la o altă dată, dacă acest lucru este cerut de nevoile pastorale locale și de circumstanțele specifice ale comunităților lor.

În fiecare dieceză, episcopul locului va celebra această Zi în biserica catedrală.

În timp ce Dicasterul pentru Laici, Familie și Viață reafirmă importanța unei grijii pastorale constante față de bunici și persoanele vârstnice pe parcursul întregului an, solicită să fie informat în mod oficial cu privire la orice modificare adusă datei stabilite pentru celebrare.





World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Rugăciune pentru cea de-a VI-a Zi Mondială a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice

Părinte Sfânt,

Tu, care veghezi asupra fiecărei persoane,
veghează și asupra mea la vremea bătrâneții.

Mi-ai descoperit numele Tău în Cristos
și nu Te-ai lăsat descurajat de fragilitățile mele.

Mă ții cu tandrețe în mâinile Tale
și mângâi urmele timpului de pe chipul meu.

Tu nu mă vei uita niciodată! (cf. Is 49,15)

Dă-mi harul să nu mă tem de slăbiciunea mea;
ajută-mă să învăț să o iubesc,
așa cum Tu o iubești.

Ajută-mă să învăț să o ascult,
așa cum Tu o asculți.

Ajută-mă să o primesc,
așa cum Tu ai ales-o,
Tu, care, deși atotputernic,
Te-ai îmbrăcat în smerenie.

Fie ca înaintarea în vârstă să ne dezbrace de orice mândrie
și de orice dezbinare,

Pentru ca să putem trăi acești ani
uniți în Tine.

Tu nu ne vei uita niciodată! (cf. Is 49,15)

Amin.



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Lecturi suplimentare

Pe parcursul acestui an, Dicasterul a organizat mai multe întâlniri de reflecție, reunind experți internaționali pentru a discuta despre pastorația persoanelor vârstnice.

Toate resursele și materialele rezultate în urma acestor evenimente sunt disponibile pe site-ul nostru oficial:

Resurse disponibile pe site-ul www.laityfamilylife.va

Al II-lea Congres Internațional privind Pastorația Persoanelor Vârstnice: „Bătrânii voștri vor avea vise”: <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

Zi de studiu: „O punte către cer. Magisteriul fragilității într-un timp al puterii”: <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va

Ghid pastoral

Propunem ca această Zi să fie celebrată – urmând tradiția deja consolidată – prin două gesturi fundamentale: celebrarea unei Sfinte Liturghii dedicate persoanelor vârstnice și vizitarea persoanelor în vârstă care trăiesc singure în comunitatea dumneavoastră.

Vizitarea persoanelor vârstnice care trăiesc singure

- **Transmiteți mesajul.** Vizitați persoanele vârstnice care trăiesc singure în comunitatea dumneavoastră, pentru ca fiecare dintre ele – inclusiv cele mai izolate – să primească mesajul de apropiere și mângâiere al Sfântului Părinte, pe care această Zi dorește să îl transmită.
- **Arătați grija comunității.** Folosiți aceste vizite ca un semn concret al apropierii Bisericii, reafirmând faptul că persoanele vârstnice, chiar și cele mai izolate, rămân în centrul comunităților noastre.
- **Să nu fie uitat nimeni.** Asumați-vă, atât la nivel personal, cât și comunitar, angajamentul de a vă asigura, prin aceste vizite, că nimeni nu este uitat.
- **Oferiți un mic dar.** Profitați de această ocazie pentru a aduce un mic dar, precum o floare, și pentru a citi împreună mesajul și rugăciunea dedicate acestei Zile.
- **Mergeți din cameră în cameră.** Atunci când vizitați cămine sau centre de îngrijire, nu vă limitați la spațiile comune, ci faceți efortul de a-i vizita și pe rezidenții imobilizați la pat, în camerele lor.
- **Extindeți vizitele euharistice.** Încurajați slujitorii extraordinari ai sfintei împărtășanii să prelungească vizitele obișnuite la persoanele vârstnice, rezervând mai mult timp pentru ascultare, dialog și împărtășirea mesajului acestei Zile.
- **Implicați familiile din comunitate.** Invitați familiile să îi viziteze pe vecinii vârstnici care locuiesc în aceeași clădire sau în același cartier, contribuind astfel la consolidarea legăturilor comunitare.





World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Pregătirea Zilei împreună cu persoanele vârstnice

- **Puneți-i în centrul atenției.** Amintiți-vă că persoanele vârstnice sunt principalii destinatari ai acestor inițiative și că mesajul Sfântului Părinte le este adresat în mod direct.
- **Încurajați participarea.** Asigurați-vă că un număr cât mai mare de persoane vârstnice poate participa personal la celebrarea liturgică de duminică organizată cu această ocazie.
- **Aduceți familiile împreună.** Folosiți această Zi pentru a-i ajuta pe cei din generațiile mai în vârstă și pe membrii familiilor lor să redescopere, cu bucurie, obiceiul de a participa împreună la Sfânta Liturghie, alături de întreaga comunitate parohială.
- **Organizați întâlniri de reflecție.** Invitați persoanele vârstnice din parohia sau comunitatea dumneavoastră eclezială să se întâlnească pentru a reflecta asupra mesajului Papei și distribuiți tuturor participanților copii ale acestuia.
- **Inițiați grupuri permanente.** Luați în considerare folosirea acestei Zile ca punct de plecare pentru constituirea unor grupuri periodice de reflecție destinate persoanelor vârstnice, utilizând catehezele Papei despre bătrânețe ca material de referință.
- **Încurajați rugăciunea de mijlocire.** Invitați persoanele vârstnice să ofere o rugăciune specială pentru tineri și pentru pace, recunoscând în slujirea mijlocirii o adevărată vocație a vârstei înaintate.
- **Includeți-i și pe cei care nu se pot deplasa.** Asigurați-vă că persoanele vârstnice care nu pot participa personal la celebrare primesc totuși mesajul Sfântului Părinte prin intermediul vizitelor organizate pentru membrii izolați ai comunității.



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Pregătirea Zilei împreună cu tinerii

- **Organizați-vă din timp.** Reuniți tinerii din comunitatea dumneavoastră cu câteva săptămâni înainte de această Zi pentru a le prezenta semnificația evenimentului și pentru a planifica vizitele, astfel încât să poată ajunge la cât mai multe persoane vârstnice.
- **Implicați tinerii.** Invitați-i să contribuie la organizarea uneia sau mai multor celebrări comunitare dedicate persoanelor vârstnice.
- **Împărtășiți povești de viață.** Folosiți această Zi ca prilej pentru organizarea unei întâlniri în cadrul căreia tinerii să poată asculta mărturii și istorii de viață ale generațiilor mai în vârstă.
- **Promovați evenimentul în mediul online.** Încurajați tinerii să inițieze campanii pe rețelele de socializare pentru a răspândi mesajul acestei Zile, utilizând hashtagul **#NonnieAnziani**.



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Resurse pentru liturghie

- **Dedicați o Sfântă Liturghie acestei Zile.** Asigurați-vă că una dintre Sfintele Liturghii celebrate duminică, 26 iulie, este dedicată Zilei Mondiale a Bunicilor și a Persoanelor Vârstnice, împreună cu bunicii și persoanele vârstnice din parohia sau comunitatea dumneavoastră.
- **Organizați transportul.** Implicați membrii comunității în organizarea transportului pentru persoanele vârstnice care nu se pot deplasa singure, astfel încât acestea să poată participa la Sfânta Liturghie.
- **Implicați tinerii.** Încurajați tinerii din parohie sau comunitate să prezinte personal mesajul Sfântului Părinte bunicilor și persoanelor vârstnice în cadrul celebrării.
- **Vizitați instituțiile de îngrijire.** Organizați celebrări liturgice dedicate acestei Zile în spitale și centre de îngrijire, la data de 26 iulie sau în zilele apropiate acesteia, implicând membrii parohiei în animarea și desfășurarea adecvată a celebrărilor.
- **Sprijiniți persoanele vârstnice aflate în dificultate.** Luați în considerare posibilitatea de a destina colecta realizată în cadrul Sfintelor Liturghii din această Zi pentru susținerea proiectelor locale dedicate persoanelor vârstnice aflate în nevoie.
- **Facilitați accesul la Sacramente.** Încurajați toate persoanele vârstnice din comunitate să participe la viața sacramentală a Bisericii și asigurați-le posibilitatea de a primi, în condiții favorabile, Sacramentul Reconcilierii (Spovada).



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Sugestii pentru Rugăciunea Credincioșilor

- **Pentru Papa Leon al XIV-lea:** Ca Domnul să binecuvânteze și să ocrotească slujirea sa petrină, iar Biserica să fie întotdeauna o casă primitoare, în care fiecare persoană vârstnică să poată auzi cuvintele încurajatoare: „*Nu te voi uita niciodată*”. **Să ne rugăm Domnului.**
- **Pentru toate persoanele vârstnice:** Ca să nu se teamă de fragilitatea lor, ci să o primească drept o adevărată chemare la rugăciune și reconciliere, mărturisind cu bucurie iubirea fidelă a Domnului. **Să ne rugăm Domnului.**
- **Pentru tineri:** Ca, apropiindu-se de cei care trăiesc în singurătate sau în izolarea centrelor de îngrijire, să devină semne concrete ale tandreții lui Dumnezeu, care ne veghează și ne ocrotește asemenea unei mame. **Să ne rugăm Domnului.**
- **Pentru toți buncii:** Ca să fie pentru familiile lor izvor de înțelepciune, transmițând noilor generații comoara unei credințe întemeiate pe iubirea veșnică și neclintită a lui Dumnezeu. **Să ne rugăm Domnului.**
- **Pentru încetarea tuturor războaielor:** Ca Domnul să asculte rugăciunea noastră stăruitoare, să aducă mângâiere celor care suferă și să dăruiască întregii lumi o pace adevărată și durabilă. **Să ne rugăm Domnului.**



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2026

Binecuvântarea finală

Binecuvântarea pentru darul unei vieți îndelungate

Dumnezeule al îndurării,

Tu, care ai dăruit acestor fii și fiice ale Tale harul unei vieți îndelungate,
revarsă asupra lor binecuvântarea Ta.

Fă-i să simtă dulceața și puterea prezenței Tale.

Privind spre trecut,
să se bucure de îndurarea Ta;

iar privind spre viitor,
să persevereze în speranța care nu înșală niciodată.

Ție să-ți fie laudă și slavă
în vecii vecilor.

Amin.



DICASTERIUM
PRO LAICIS, FAMILIA ET VITA

Dicasterul pentru Laici, Familie and Viață - Palazzo San Calisto - 00120 Vatican
anziani@laityfamilylife.va - +39 06 698 69 300 - www.laityfamilylife.va