

A Nagyszülők és Idősek VI. Világnapja

XIV. Leó pápa által a Nagyszülők és Idősek VI. Világnapjára választott mottó – „**Soha nem feledkezem meg rólad**” (Iz 49,15) – arra emlékeztet bennünket, hogy Isten rendíthetetlen szeretete a végső válasz arra az elszigeteltségre és elhanyagoltságra, amelyet az idősök oly gyakran megtapasztalnak. Ez vigaszt és reményt ad, biztosítva bennünket arról, hogy az Úr személyesen ismer mindannyiunkat, senkiről sem feledkezik meg, és feltétel nélkül szeret bennünket, még az öregkor törekénységében is.

A Nagyszülők és Idősek Világnapja 2021-es bevezetése óta nagyra becsült hagyománnyá vált, amely arra tanít bennünket, hogy közösségeink idősebb tagjait valóban megbecsüljük, nem csupán alkalmi gesztusokkal, hanem úgy tekintve rájuk, mint életünk állandó és nélkülözhetetlen részére. Ez az ünnep segít felismernünk az idősebb nemzedékeket mint történelmünk őrzőit, a hit tanúit és életünk vezetőit.

Ebben az évben különös hangsúlyt szeretnénk fektetni a másokhoz való közelségre. Arra hívjuk a plébániákat és az egyházmegyei közösségeket, hogy közvetlenül forduljanak azok felé, akik egyedül élnek, gondozási intézményekben tartózkodnak, vagy nincs senki, aki meglátogatná őket. Legyen ez a nap konkrét alkalom mindenki – különösen a fiatalok – számára arra, hogy időt töltsenek nagyszüleikkel, családjuk idős tagjaival, és mindenekeelőtt azokkal, akik teljesen elszigetelten élnek.

Az előző évek szép kezdeményezései által inspirálva ugyanezt a kreativitást bátorítjuk a hatodik alkalom megszervezésében is. Erőfeszítéseik támogatása érdekében a hivatalos logó rendelkezésre áll, és azt valamennyi plébánia és egyházmegye szabadon felhasználhatja.

Annak érdekében, hogy a helyi szinten szervezett események nagyobb láthatóságot kapjanak, kérjük, küldjék el ezek részleteit e-mailben az anziani@laityfamilylife.va címre, vagy tegyék közzé azokat közösségi médiafelületeinken a **#NonnieAnziani** hashtag használatával.

A lelkipásztori segédanyag elérhető a Világiakért, Családért és Életért felelős Dikasztérium honlapján:

[Világiakért, Családért és Életért felelős Dikasztérium.](#)

A Nagyszülők és Idősek Világnapja különleges alkalom, kiváltságos pillanat annak az állandó lelkipásztori gondoskodásnak a keretében, amelyet az Egyház idős testvéreink iránt tanúsít; nem arra hivatott, hogy helyettesítse azt a gazdag és folyamatos lelkipásztori tevékenységet, amelynek egész éven át éltetnie kell a keresztény közösségeket. A próféta szavainak igazi szelleme a mindennapok megszokott ritmusában válik valóra – a heti látogatásokban, a türelmes meghallgatásban és a közösen végzett imádságban.

Ezen az úton a Dikasztérium örömmel tapasztalja az egyre szorosabb együttműködést a Püspöki Konferenciákkal, valamint az idősök lelkipásztori gondozásának szentelt számos egyházi csoporttal



és társulással. Ez a hálózat biztató jel és értékes erőforrás, amely lehetővé teszi számunkra, hogy hatékonyabban válaszoljunk azokra a kihívásokra, amelyeket az öregedés mind az Egyház, mind a társadalom számára jelent. A Dikasztérium szándéka, hogy tovább mélyítse ezeket a partnerségeket, abban a szilárd meggyőződésben, hogy csak együttműködve – helyi egyházak, egyesületek és szerzetesi közösségek – tudunk valóban eljutni minden idős emberhez, és közel lenni hozzájuk, ahogyan azt az evangélium és emberi méltóságuk megköveteli.

Abban a reményben, hogy a Nagyszülők és Idősek VI. Világnapja hozzájárul ahhoz, hogy az Egyház jelenléte és az Úr gyengéd szeretete minden idős emberhez eljusson, Krisztusban a legszívélyesebb üdvözlésünket küldjük.

Kevin Farrell bíboros

a Világiakért, Családért és Életért
felelős Dikasztérium prefektusa

+Dario Gervasi

a Világiakért, Családért és Életért felelős
Dikasztérium titkára



A Szentatya rendelkezése a Nagyszülők és Idősek Világnapjának 2026. évi megünnepléséről

A Szentatya úgy rendelkezett, hogy a Nagyszülők és Idősek Világnapját továbbra is minden évben július hónap negyedik vasárnapján ünnepeljék, Szent Joakim és Szent Anna, Jézus nagyszüleinek liturgikus emléknapjához kapcsolódva.

A beérkezett számos kérésre válaszolva felhatalmazta a Püspöki Konferenciákat arra, hogy az ünnepelést más időpontra helyezték át, amennyiben ezt a helyi lelkipásztori szükségletek és közösségeik sajátos körülményei indokolják.

Minden egyházmegyében a megyéspüspök a székesegyházban ünnepli meg ezt a napot.

Miközben a Világiakért, Családért és Életért felelős Dikasztérium ismételten hangsúlyozza a nagyszülők és idősek iránti egész éven át tartó, állandó lelkipásztori gondoskodás fontosságát, kéri, hogy hivatalos formában értesítsék minden olyan esetben, amikor a megünneplés kijelölt időpontját megváltoztatják.



Imádság a Nagyszülők és Idősek VI. Világnapjára

Szent Atyánk,
Te, aki minden emberre vigyázol,
örkődj fölöttem öregkorom idején is.

Krisztusban kinyilatkoztattad nekem Nevedet,
és nem tántorítottak el gyengeségeim.
Gyengéden tartasz kezeden,
és vigaszt nyújtasz az idő nyomainak arcomon.

Te soha nem feledkezel meg rólam! (vö. Iz 49,15)

Add meg nekem a kegyelmet,
hogy ne féljek gyengeségemtől;
segíts, hogy megtanuljam szeretni azt,
úgy, ahogyan Te szereted.

Segíts, hogy megtanuljam meghallgatni azt,
úgy, ahogyan Te meghallgatod.

Segíts, hogy elfogadjam azt,
ahogyan Te is elfogadtad,
Te, aki, bár mindenható vagy,
az alázat ruháját öltötted magadra.

Adja az öregkor,
hogy megszabaduljunk minden gőgtől
és minden megosztottságtól,

hogy ezeket az éveket
Veled egységben élhessük meg.

Te soha nem feledkezel meg rólunk! (vö. Iz 49,15)

Ámen.



További olvasmányok

Az év folyamán a Dikasztérium több elmélkedő találkozót szervezett, amelyek nemzetközi szakértőket gyűjtöttek össze az idők lelkipásztori gondozásának megvitatására.

Az ezekből az eseményekből származó valamennyi segédanyag és dokumentum elérhető hivatalos honlapunkon:

A www.laityfamilylife.va honlapon elérhető források

Az Idők Lelkipásztori Gondozásának II. Nemzetközi Kongresszusa: „Véneitek álmokat álmodnak majd”:

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

Tanulmányi nap: „Híd az ég felé. A törekenység tanítóhivatala a hatalom korában”:

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



Lelkipásztori útmutató

Javasoljuk, hogy ezt a Világnapot – a már megszilárdult hagyományt követve – két alapvető gesztussal ünnepeljék meg: az idősekért felajánlott szentmise bemutatásával, valamint a közösségükben egyedül élő idős személyek meglátogatásával.

Az egyedül élő idősek meglátogatása

- Közvetítsék az üzenetet. Látogassák meg közösségük egyedül élő idős tagjait, hogy mindegyikük – beleértve a leginkább elszigetelteket is – megkapja a közelség és vigasztalás üzenetét, amelyet a Szentatya ezen a Világnapon közvetíteni kíván.
- Mutassák meg a közösség gondoskodását. Használják fel ezeket a látogatásokat az Egyház közelségének kézzelfogható jeleként, megerősítve, hogy az idősek – még a leginkább elszigeteltek is – továbbra is közösségeink középpontjában állnak.
- Senki ne maradjon feledésben. Személyes és közösségi szinten egyaránt vállalják azt az elköteleződést, hogy e látogatások révén senki ne maradjon feledésben.
- Vigyenek egy kis ajándékot. Használják ki ezt az alkalmat arra, hogy egy apró ajándékot – például egy virágot – vigyenek magukkal, és közösen felolvassák a Világnap üzenetét és imádságát.
- Menjenek szobáról szobára. Amikor idősothonokat vagy gondozási intézményeket látogatnak, ne korlátozódjanak a közös helyiségekre, hanem törekedjenek arra is, hogy meglátogassák az ágyhoz kötött lakókat saját szobájukban.
- Bővítsék az eucharisztikus látogatásokat. Bátorítsák a rendkívüli áldoztatókat arra, hogy a szokásos időslátogatásokat hosszabbítsák meg, több időt szánva a meghallgatásra, a párbeszédre és a Világnap üzenetének megosztására.
- Vonják be a közösség családjait. Hívják meg a családokat arra, hogy látogassák meg ugyanabban az épületben vagy ugyanabban a városrészben élő idős szomszédait, ezáltal is erősítve a közösségi kapcsolatokat.



A Világnap előkészítése az idősokkal együtt

- Állítsák őket a középpontba. Ne feledjék, hogy ezeknek a kezdeményezéseknek az elsődleges címzettjei az idősök, és a Szentatya üzenete közvetlenül hozzájuk szól.
- Bátorítsák a részvételt. Gondoskodjanak arról, hogy minél több idős ember személyesen részt vehessen az ebből az alkalomból szervezett vasárnapi liturgikus ünneplésen.
- Hozzák össze a családokat. Használják fel ezt a Világnapot arra, hogy segítsenek az idősebb nemzedékek tagjainak és családtagjaiknak örömmel újra felfedezni azt a szokást, hogy együtt vegyenek részt a szentmisén, az egész plébániai közösséggel együtt.
- Szervezzenek elmélkedő találkozókat. Hívják meg plébániájuk vagy egyházi közösségük időseit, hogy találkozzanak és közösen elmélkedjenek a Pápa üzenetéről, és osszák meg annak másolatait valamennyi résztvevővel.
- Hozzanak létre állandó csoportokat. Fontolják meg annak lehetőségét, hogy ezt a Világnapot kiindulópontként használják rendszeres elmélkedő csoportok létrehozásához az idősök számára, a Pápa öregkorról szóló katekéziseit használva alapanyagként.
- Bátorítsák a közbenjáró imádságot. Hívják meg az időseket arra, hogy különleges módon imádkozzanak a fiatalokért és a békéért, felismerve a közbenjáró imádság szolgálatában az időskor valódi hivatását.
- Vonják be azokat is, akik nem tudnak eljönni. Gondoskodjanak arról, hogy azok az idős személyek is megkapják a Szentatya üzenetét, akik személyesen nem tudnak részt venni az ünneplésen, a közösség elszigetelt tagjai számára szervezett látogatások révén.



A Világnap előkészítése a fiatalokkal együtt

- Készüljenek fel időben. Néhány héttel a Világnap előtt gyűjtsék össze közösségük fiataljait, hogy ismertessék velük az esemény jelentőségét, és megtervezzék a látogatásokat, hogy minél több idős emberhez eljuthassanak.
- Vonják be a fiatalokat. Hívják meg őket arra, hogy vegyenek részt egy vagy több, az időseknek szentelt közösségi ünneplés megszervezésében.
- Osszák meg az élettörténeteket. Használják fel ezt a Világnapot arra, hogy olyan találkozót szervezzenek, amelynek keretében a fiatalok meghallgathatják az idősebb nemzedékek tanúságtételeit és élettörténeteit.
- Népszerűsítsék az eseményt az online térben. Bátorítsák a fiatalokat arra, hogy közösségi média-kampányokat indítsanak a Világnap üzenetének terjesztésére, a **#NonnieAnziani** hashtag használatával.



Liturgikus segédanyagok

- Szenteljenek egy szentmisét ennek a Világnapnak. Gondoskodjanak arról, hogy a július 26-án, vasárnap bemutatott egyik szentmisét a Nagyszülők és Idősek Világnapjának szenteljék, plébániájuk vagy közösségük nagyszüleivel és idős tagjaival együtt.
- Szervezzék meg a szállítást. Vonják be a közösség tagjait a közlekedés megszervezésébe azok számára, akik önállóan nem tudnak eljutni a templomba, hogy ők is részt vehessenek a szentmisén.
- Vonják be a fiatalokat. Bátorítsák a plébánia vagy közösség fiataljait arra, hogy a liturgikus ünneplés keretében személyesen adják át a Szentatya üzenetét a nagyszülőknek és az idős embereknek.
- Látogassák meg a gondozási intézményeket. Szervezzenek a Világnaphoz kapcsolódó liturgikus ünnepléseket kórházakban és gondozási intézményekben július 26-án vagy az ahhoz közeli napokon, bevonva a plébánia tagjait az ünneplések megfelelő előkészítésébe és lebonyolításába.
- Támogassák a nehéz helyzetben lévő időseket. Fontolják meg annak lehetőségét, hogy az ezen a napon tartott szentmisék perselyadományait helyi, rászoruló időseket segítő projektek támogatására fordítsák.
- Segítsék a szentségekhez való hozzáférést. Bátorítsák a közösség minden idős tagját az Egyház szentségi életében való részvételre, és biztosítsák számukra a lehetőséget, hogy megfelelő körülmények között részesülhessenek a kiengesztelődés szentségében (gyónásban).



Javaslatok a hívek könyörgéséhez

- XIV. Leó pápáért: Hogy az Úr áldja meg és őrizze meg péteri szolgálatában, és az Egyház mindig befogadó otthon legyen, ahol minden idős ember meghallhatja a bátorító szavakat: „Soha nem feledkezem meg rólad.” Kérjük az Urat.
- Minden idős emberért: Hogy ne féljenek saját törekénységüktől, hanem azt az imádságra és a kiengesztelődésre szóló valódi meghívásként fogadják el, és örömmel tegyenek tanúságot az Úr hűséges szeretetéről. Kérjük az Urat.
- A fiatalokért: Hogy közeledve azokhoz, akik magányban élnek vagy gondozási intézmények elszigeteltségében vannak, Isten gyengédségének konkrét jeleivé váljanak, aki anyaként őrködik és gondoskodik rólunk. Kérjük az Urat.
- Minden nagyszülőért: Hogy családjuk számára a bölcsesség forrásai legyenek, és továbbadják az új nemzedékeknek az Isten örök és rendíthetetlen szeretetére épülő hit kincsét. Kérjük az Urat.
- Minden háború megszűnéséért: Hogy az Úr hallgassa meg kitartó imádságunkat, vigaszt nyújtson a szenvedőknek, és az egész világnak valódi és tartós békét ajándékozzon. Kérjük az Urat.



Záró áldás

Áldás a hosszú élet ajándékáért

Irgalmas Istenünk,
Te, aki e fiaidnak és leányaidnak
a hosszú élet kegyelmét ajándékoztad,
áraszd rájuk áldásodat.

Add, hogy megtapasztalják
jelenléted édességét és erejét.

A múltra tekintve
örvendezzenek irgalmadnak;
a jövő felé tekintve pedig
állhatatosan kitartsanak
abban a reményben, amely soha nem csal meg.

Neked legyen dicséret és dicsőség
mindörökkön örökké.

Ámen.

