

Spiritualitatea conjugală și familială

1.

Isus locuiește în familie

Sfântul Părinte

„Fiecare familie își dorește să trăiască în pace într-un mediu în care să se simtă iubită și înțeleasă. Cum poate o familie să creeze în interiorul ei un mediu primitiv? În familie nu sunt doar soțul, soția și copiii, pentru că **în căsătorie trăiește Isus**. Domnul trăiește în familia reală și concretă, se exprimă în **gesturile de iubire**. Gesturi concrete între soț și soție, între părinți și copii. Mângâierile într-o familie sunt atât de importante. Atunci când mângâierile lipsesc într-o familie, putem spune că în acea familie a sosit iarna, iarna existențială.”

„*Iubirea lui Dumnezeu se exprimă „prin cuvintele vii și concrete cu care bărbatul și femeia își exprimă unul altuia dragostea conjugală”. Astfel, cei doi sunt reflexii ale iubirii divine dintre ei, care îi mângâie prin cuvânt, privire, ajutor, mângâiere, îmbrățișare. Prin urmare, „a dori să formezi o familie înseamnă să ai curajul de a face parte din visul lui Dumnezeu, curajul de a visa împreună cu El, curajul de a construi cu El, curajul de a ne juca cu El în această istorie, de a construi o lume în care nimeni nu se simte singur.* AL 321

Familia Aymerich

„Astăzi dorim să vă împărtășim locul în care se află casa noastră, care este „Sanctuarul Hogar”. Acesta este locul nostru de laudă, de întâlnire cu Dumnezeu, de rugăciune, în care încercăm să ne dezvoltăm activitatea pastorală familială pentru a trăi ca o Biserică domestică.”

„*Spiritualitatea se întrupează în comuniunea familială. De aceea, cei cu dorințe spirituale profunde nu trebuie să simtă că familia îi îndepărtează de creșterea în viața Duhului, ci că este o cale pe care Domnul o folosește pentru a-i aduce pe culmile unirii mistice*”. AL 316

Invitație la reflecție

Prin gesturile mele de iubire, Dumnezeu își poate dăruia mângâierea sa soțului meu, copiilor noștri, persoanelor pe care îi întâlnesc. Reflectez asupra acestui mare dar și asupra modului în care îl trăiesc.

Dinamica în familie

Isus locuiește în casa noastră. Să ne gândim împreună la semnele care ne-ar putea ajuta să ne amintim că Isus nu este o imagine la care să ne închinăm, ci o prezență vie.

Putem apela la el în orice moment și în orice încăpere a casei noastre.

Dinamică comunitară sau de grup

Să invităm familiile să se gândească la/să confecționeze un semn care să indice, pentru oricine intră în casa lor, în prezența lui Isus.

Rugăciune

Mulțumesc, Doamne,
pentru că ești prezent în familia noastră.
Îți mulțumesc căci cu puterea Ta
putem oricând să ne ridicăm din nou
și să ne continuăm călătoria,
dincolo de dificultăți,
probleme și neînțelegeri.
Ajută-ne să inventăm noi gesturi de iubire,
pentru că „cel care iubește trăiește cu bucurie”;
ajută-ne să ne realizăm visul
pe care îl ai în inima ta
pentru familia noastră.
Amin

2.

Chemați la vestire

Sfântul Părinte

„Cât de important este să anunțăm cuplurilor căsătorite că în sacramentul lor Cristos este prezent! Că nu sunt niciodată singuri, nici măcar atunci când se simt disperați. Din acest motiv este important ca, cuplurile care au descoperit acest secret să îl transmită și altor cupluri, ca un „cuvânt din gură în gură”, care poate lumina fiecare familie cu har și speranță.

„Sub impulsul Duhului, nucleul familial [...] se deschide, iese din el însuși pentru a-și revărsa bunătatea asupra altora, pentru a se îngriji de ei și a le căuta fericirea. Această deschidere se exprimă în special prin ospitalitate [...]: „Nu uitați ospitalitatea, practicând-o, fără să știe, au primit pe îngeri” (Evr 13,2).

Atunci când familia îi primește și le întinde mâna celorlalți, [...] ea este „un simbol, o mărturie, o participare la maternitatea Bisericii”. [...] Familia își trăiește spiritualitatea sa particulară fiind, în același timp, o Biserică domestică și o celulă vitală pentru transformarea lumii”. AL 324

„Familia este astfel constituită ca subiect al acțiunii pastorale prin proclamarea explicită a Evangheliei și prin moștenirea unor forme multiple de mărturie: solidaritate cu săracii,

deschidere față de diversitatea persoanelor, [...] solidaritate morală și materială față de alte familii, în special față de cele mai defavorizate, angajament pentru promovarea binelui comun [...], pornind de la teritoriul în care trăiește!". AL 290

Familia Aymerich

„Tocmai pentru că în decursul istoriei noastre am văzut de nenumărate ori micimea și irelevanța noastră, suntem conștienți că datorită acestor momente de rugăciune Dumnezeu face ca Misiunea să fie rodnică”.

„Transmiterea credinței presupune ca părinții să aibă experiența reală a încrederii în Dumnezeu, a căutării Lui, să aibă nevoie de El, pentru că numai așa "o generație poate povesti celelalte faptele tale "(Ps 144,4) și „Tatăl va face cunoscută copiilor săi credința ta” (Is 38,19)". AL 287

Invitație la reflecție

Reflectez asupra modului și locului în care Domnul mă cheamă să mărturisesc despre puterea prezenței Sale în viața mea.

Dinamica familiei

Să reflectăm în familie la darul pe care îl avem de a-l putea prezenta pe Isus tuturor celor care intră în casa noastră, prin simplitatea gesturilor noastre de primire.

Dinamica în comunitate sau grup

Ca și comunitate, încercăm să fim „o familie care îi primește și merge în întâmpinarea celorlalți.” (AL 324). Am putea organiza o „Sărbătoare de primire”, în care fiecare familie se angajează să invite pe cineva care este departe de Biserică, nu participă la viața ei sau este singur.

Rugăciune

Doamne, am experimentat
puterea prezenței Tale
în singurătate,
în durere,
în momentele dificile.
Ajută-ne să împărtășim cu alți frați
bucuria de a Te fi întâlnit viu,
prezent în viața noastră și în familia noastră.
Ajută-ne să fim o familie deschisă
care știe să primească,
care știe să aibă grijă de alții.
Ajutați-ne să transformăm lumea
cu dragostea Ta.
Amin

3.

Să mergem, familii, să continuăm să mergem!

Sfântul Părinte

„Nicio familie nu se naște perfectă și gata făcută; nu există o familie *pret-a-porter*. Să nu ne pierdem niciodată speranța din cauza limitelor noastre, dar nici să nu renunțăm să mai căutăm plinătatea iubirii și a comuniunii care ne-au fost promise”.

„Este o experiență spirituală profundă să privești fiecare persoană dragă cu ochii lui Dumnezeu și să îl recunoști pe Cristos în ea. Acest lucru necesită o disponibilitate gratuită care să permită să le se aprecieze demnitatea. [...] Isus a fost un model, pentru că atunci când cineva venea și se apropia pentru a vorbi cu el, îl privea cu atenție, îl privea cu iubire”. (cf. Mc 10,21). Nimeni nu se simțea neglijat în prezența lui, deoarece cuvintele și gesturile sale erau expresie a acestei întrebări: „Ce vrei să fac pentru tine?”. (Mc 10, 51).

Acest lucru este experimentat în viața de zi cu zi a familiei. În ea ne amintim că persoana care

trăiește cu noi merită totul, pentru că are o demnitate infinită, fiind obiectul iubirii imense a Tatălui. Așa înflorește tandrețea, capabilă să "trezească în celălalt bucuria de a se simți iubit. Ea se exprimă în special prin faptul că se îndreaptă cu o atenție deosebită către limitele celeilalte persoane, mai ales atunci când acestea apar în mod evident". AL 323

Fiecare familie „necesită o dezvoltare treptată a capacității de a iubi. [...] Cu toții suntem chemați să menținem vie tensiunea spre ceva care ne depășește pe noi înșine și limitele noastre, iar fiecare familie trebuie să trăiască în acest stimulent constant. Să mergem, familii, să continuăm să mergem! Ceea ce ni se promite este întotdeauna mai mult. AL 325

Familia Aymerich

„Ne concentrăm rugăciunea în familie în două momente importante din timpul zilei: prima dată după prânz, când spunem o rugăciune contemplativă cu copiii noștri mai mari. Al doilea seara, cu toții împreună, când ne dedicăm timp de laudă, cu cântece și dansuri, cu un moment foarte special în jurul Sfintei Scripturi, în care încercăm să aplicăm Cuvântul la viața noastră, la circumstanțele concrete ale fiecăruia dintre noi”.

„Se pot găsi câteva minute în fiecare zi pentru a fi uniți în fața Domnului viu, pentru a-i spune lucrurile care preocupă, pentru a se ruga pentru nevoile familiale, pentru a se ruga pentru cineva care trece printr-un moment dificil, pentru a-i cere ajutor pentru a iubi, pentru a-i aduce mulțumire pentru viață și pentru lucrurile bune, pentru a-i cere Fecioarei să ne protejeze cu mantia sa de mamă. Prin cuvinte simple, acest moment de rugăciune poate face foarte mult bine familiei.” AL 318

Invitație la reflecție

„Ce vrei să fac pentru tine?” (Mc 10, 51). De multe ori ne întrebăm, în fața unui membru al familiei, ce am putea face pentru a-l face fericit.

Dinamica familiei

Să propunem un moment de rugăciune în familie sau, dacă o facem deja, să ne gândim împreună pentru cine sau pentru ce situație anume, ne-am putea ruga împreună.

Dinamică comunitară sau de grup

Să ne gândim la un gest comunitar de bun venit. Am putea invita oamenii, în timpul Liturghiei, în momentul schimbului de pace, să „își fixeze privirea pentru a contempla cu dragoste” o persoană din apropiere.

Rugăciune

Doamne,
familia noastră nu este perfectă
dar nu vrem să renunțăm
să căutăm plinătatea iubirii
pe care ne-o promiți.
Dă-ne, Doamne
puterea ta, pentru a învinge
limitele noastre și
pentru a continua să mergem împreună.
Ajută-ne să oferim celui alt
bucuria de a se simți iubit;
Ajută-ne să ne fixăm privirea
cu dragoste spre fiecare persoană
cum ai făcut și Tu.
Amin

4.

A face Biserica acasă

Sfântul Părinte

„Dragi soți, ajutați-vă unul pe celălalt să experimentați frumusețea Bisericii domestice, să "faceți Biserica în casă". Să creăm în parohii ocazii de întâlnire, de rugăciune pentru familii, pentru creștere, pentru discuții, pentru adorație, atât pentru cei mari, cât și pentru cei mici. Trebuie să fim o "familie de familii", în care toată lumea se simte binevenită și iubită. Aceasta este Biserica.

Dar ce se întâmplă atunci când tatăl și mama se ceartă și este o mică furtună acolo? E uman. Pot zbura farfuriile, dar numai cu condiția să se facă pace înainte ca ziua să se termine. Un gest, un zâmbet, dar mai întâi pacea. Pentru că îți spun, că războiul rece de a doua zi este foarte periculos".

"Noi, pastorii, trebuie să încurajăm familiile să crească în credință [...] să creeze spații săptămânale pentru rugăciunea în familie, deoarece "familia care se roagă împreună rămâne împreună".

Cuvântul lui Dumnezeu nu este doar o veste bună pentru viața privată a oamenilor, ci și un criteriu de judecată și o lumină pentru a discerne diferitele provocări cu care se confruntă soții și familiile. AL 227

"Comuniunea familială nu poate fi păstrată și desăvârșită decât printr-un mare spirit de sacrificiu. Ea cere, de fapt, o disponibilitate promptă și generoasă din partea fiecăruia de a înțelege, de a tolera, de a ierta și de a se reconcilia. O iertare bazată pe o atitudine pozitivă, care caută să înțeleagă slăbiciunea celorlalți". AL 105-106

Invitație la reflecție

Reflectez asupra atitudinii mele atunci când există o neînțelegere în familie. Obiectivul meu este să caut pe cel care are dreptate sau, în primul rând, să încerc să înțeleg motivele celeilalte persoane?

Dinamica în familie

Am putea să propunem familiei noastre "săptămâna iertării": va fi o perioadă în care fiecare persoană se va angaja, în felul său, să îl ierte pe celălalt. La sfârșitul săptămânii putem împărtăși experiențele noastre de iertare.

Dinamică comunitară sau de grup

Oferim comunității noastre un timp de adorație euharistică în săptămâna în curs pentru a promova dimensiunea familială a comunității.

Rugăciune către Sfânta Familie

Iisus, Maria și Iosif
în tine contemplăm
splendoarea iubirii adevărate,
vouă ne recomandăm plini de încredere.
Sfânta Familie din Nazaret,
fă din familiile noastre,
locuri de comuniune
și cenacole de rugăciune,
școli autentice ale Evangheliei și
și mici biserici domestice.
Sfânta Familie din Nazaret,
să nu mai existe niciodată în familii
episoade de violență, de închidere
și diviziune;
că oricine a fost
rănit sau scandalizat
să fie consolată și vindecat cu promptitudine.

Sfânta Familie din Nazaret
să ne facă pe toți conștienți
a caracterului sacru și inviolabil
al familiei,
de frumusețea ei în planul lui Dumnezeu.
Isus, Maria și Iosif
ascultă-ne și primește rugăminta noastră.
Amin
Francis 19 martie 2016