

1.

DA-ul "pentru totdeauna" și frumusețea iubirii

Sfântul Părinte:

"Căsătoria este un semn prețios, este icoana iubirii lui Dumnezeu pentru noi. Acest lucru nu înseamnă că dragostea dintre soți trebuie să fie perfectă... Nimeni nu este, dar dragostea dintre soți este un proces dinamic, care continuă și se îmbunătățește de-a lungul vieții. De aceea, căsătoria necesită fidelitate; căsătoria este pentru totdeauna."

Este necesar să "acceptăm căsătoria ca pe o provocare care necesită luptă, renaștere, reinventare și un nou început. (...) Pentru ca această iubire să poată trece prin toate încercările și să rămână credincioasă în ciuda tuturor lucrurilor, este nevoie de darul harului care să o întărească și să o înalțe". AL 124

De aceea, în căsătoria creștină, "Duhul Sfânt, pe care Domnul îl revarsă, dă o inimă nouă și îi face pe bărbat și pe femeie capabili să se iubească unul pe altul așa cum ne-a iubit Hristos". AL 120

Donato:

Dumnezeu este credincios planului Său de iubire, El are încredere și mizează pe cuplurile creștine căsătorite! Darul Iubirii Sale face posibil acel "pentru todeauna" a două creaturi fragile, limitate și rănite, dar create "după chipul și asemănarea Sa" și, prin urmare, destinate veșniciei, acea veșnicie care este "pentru totdeauna" al lui Dumnezeu".

"A promite o iubire veșnică este posibil atunci când se descoperă un plan mai mare decât propriile proiecte, care ne susține și ne permite să dăruim întregul viitor persoanei iubite". AL 124

"Iubirea pe care ne-o promitem unul altuia depășește toate emoțiile, sentimentele și stările de spirit. (...) Păstrăm vie în fiecare zi decizia de a iubi, de a ne aparține unul altuia, de a ne împărtăși întreaga viață și de a continua să ne iubim și să ne iertăm. Fiecare dintre cei doi are un drum de creștere și dezvoltare personală. AL 163

Invitație la reflecție

Realizez cu adevărat că dragostea dintre soți este mai mult decât un simplu sentiment?
Că iubirea necesită angajamentul meu, voința mea?

Dinamica în familie

Împărtășim ceea ce simțim de fiecare dată când depășim o dificultate în relațiile de familie.

Dinamică comunitară sau de grup

Să pregătim rugăciuni, care vor fi citite la Liturgia de duminică, pentru a-i mulțumi Domnului pentru fiecare căsătorie sacramentală care este un dar pentru întreaga comunitate .

Rugăciune

Mulțumesc, Doamne,
pentru darul familiei.

Mulțumesc chiar și atunci când devine o provocare,
când cere să te lupti și să începi din nou și din nou,
pentru că Tu ești alături de noi.

Îți mulțumim că ne iubești așa cum suntem,

cu toate imperfecțiunile noastre.

Îți mulțumim pentru că privirea ta milostivă
ne stimulează să devenim mai buni, zi de zi.

Te rugăm,
condu pașii noștri
pentru ca noi să te urmăm mereu acolo unde vrei să ne conduci,
să atingem culmile iubirii.

Fă-ne puternici
ca să nu cedăm la gândul că nu vom reuși.
Și fă-ne să știm să ne bucurăm
pentru fiecare mică cucerire pe calea iubirii.
Amin

2.

Căsătoria protejează dragostea

Sfântul Părinte:

"Căsătoria demonstrează seriozitatea angajamentului dintre doi oameni care se iubesc. A nu te căsători înseamnă a nu vrea să faci public angajamentul, a avea rezerve, poate că nu ești convins, nu ești sigur, nu știm..."

"Vreau să le spun tinerilor că (...) căsătoria, ca instituție socială, este o protecție și un instrument pentru angajamentul reciproc, pentru maturizarea iubirii". AL 131

"Iubirea concretizată într-o căsătorie contractată în fața celorlalți, cu toate obligațiile care o însoțesc (...) este manifestarea și protecția unui "da" care se dă fără rezerve și fără restricții. Acel "da" înseamnă să-i spui celuilalt că poate avea întotdeauna încredere în el, că nu va fi abandonat". AL 132

Francesca:

"Da-ul nostru pentru totdeauna este în primul rând un dar, iar noi, ca și cuplu, ne dăm seama de acest lucru mai ales atunci când ne luptăm să construim relația noastră de iubire, intimitatea noastră, dialogul nostru, dar tocmai acolo avem ocazia să vedem intervenția harului. Ni se întâmplă, de exemplu, când una dintre cele două inimi se înmoaie și își cere scuze față de cealaltă; sau când un zâmbet este suficient pentru a dizolva răceala care s-a creat în relație. Uneori se întâmplă ca un copil, cu o intervenție, o glumă, o îmbrățișare, să reușească să reducă tensiunea care se crease între noi, și aici vedem harul la lucru, pentru că drumul începe din nou..."

"Nu ar trebui niciodată să încheiem ziua fără să facem pace în familie. "Și cum să fac pace? Să mă pun în genunchi? Nu! Doar un mic gest, un mic lucru de genul acesta, și armonia familiei revine. O mângâiere este suficientă, fără cuvinte. Dar nu încheiați niciodată o zi de familie fără să faceți pace!". AL 104

"În familie "este necesar să se folosească trei cuvinte. Aș dori să repet acest lucru. Trei cuvinte: te rog, mulțumesc, iartă-mă. Trei cuvinte cheie! Când într-o familie membrii nu sunt dominanți și spun "te rog", când într-o familie nu ești egoist și înveți să spui "mulțumesc" și când într-o familie îți dai seama că ai făcut ceva rău și știi să spui "scuză-mă", în acea familie este pace și bucurie". AL 133

Invitație la reflecție

Sunt capabil să-mi depășesc propriile închideri în sine și, atunci când este necesar, să nu forțez nevoia celorlalți de a fi introverți?

Dinamica familiei

Să scriem cuvintele "te rog", "mulțumesc" și "iartă-mă" pe trei foi de hârtie. (copiii ne pot ajuta cu desenele). Decideți împreună unde să le afișăm în casă.

Dinamică comunitară sau de grup

Să organizăm o sărbătoare pentru reînnoirea jurămintelor de căsătorie.

Rugăciune

Doamne Iisuse,

Învăța-ne să nu fim intruzivi

și să știm cum să cerem "permisiunea".

Îndepărtează egoismul din inimile noastre

ca să știm cum să spunem "mulțumesc".

Dă-ne umilința de a ne recunoaște greșelile și de a ști să spunem "iartă-mă".

Amin

3.

Dragostea înfruntă provocările

Sfântul Părinte:

"Nu vă fie teamă să eșuați: frica este cel mai mare obstacol în acceptarea lui Cristos și a planului său pentru viața noastră! Frica,aveți grijă!"

"Nu există familii perfecte (...) Este mai sănătos să acceptăm cu realism limitele, provocările și imperfecțiunile, și să ascultăm chemarea de a crește împreună, de a ne maturiza în iubire și de a cultiva soliditatea uniunii, orice s-ar întâmpla". AL 135

Donato:

"Un dialog atent, făcut din ascultare, împărtășire, comuniune, dar și din tăceri, permite Duhului Sfânt să ne educe relațiile, instinctele, emoțiile, dorințele, sentimentele... Și toate acestea permit iubirii să crească!

Francesca:

"Micile și marile noastre infidelități zilnice față de celălalt și față de iubirea noastră ca și cuplu dezvăluie foarte clar din ce suntem făcuți și cât de iluzoriu este să credem că noi doi suntem capabili să construim ceva fără sfârșit, care este "pentru totdeauna". Așadar, singura noastră șansă ca și cuplu căsătorit este să ne lăsăm modelați de harul lui Dumnezeu!"

"Dialogul este un mod privilegiat și indispensabil de a trăi, exprima și maturiza iubirea în viața de cuplu și dragostea matură în viața conjugală și de familie. Dar este nevoie de o ucenicie lungă și solicitantă." AL 136

"Multe discuții în cuplu nu sunt despre chestiuni foarte serioase. Uneori este vorba de lucruri mărunte, fără importanță, dar ceea ce modifică sufletele este modul în care sunt spuse sau atitudinea pe care o ia cineva în dialog". AL 139

Invitație la reflecție

Să reflectăm asupra capacității noastre de dialog și de ascultare. Care sunt dificultățile noastre în acest sens? Care sunt punctele noastre tari în această privință?

Dinamica familiei

Ne acordăm un moment de dialog în familie pe un subiect care ne este drag. Fiecare trebuie să încerce să-l asculte cu atenție pe celălalt, făcând tăcere interioară, pentru a asculta fără zgomot în inimă și în minte (cf. AL 137).

Dinamica comunității sau a grupului

Organizăm o întâlnire cu tinerii și cu logodnicii, invitând cuplurile să dea mărturie despre modul în care credința i-a ajutat să înfrunte și să depășească o teamă sau o dificultate.

Rugăciune

Doamne, îndepărtează frica din inimile noastre,
dă-ne încredere în planul tău de iubire pentru noi
pentru familia noastră, pentru comunitatea noastră.

Dăruiește ca fiecare familie să experimenteze
bucuria prezenței lui Cristos între zidurile casei sale.

Dă-ne fidelitatea
de a dedica timp dialogului și ascultării.

Dă-ne răbdarea de a accepta în fiecare zi
micile și marile infidelități ale iubirii noastre.

Fie ca viețile noastre să fie pentru tineri
o mărturie a modului în care credința
ne poate ajuta să ne depășim temerile,
cum ne poate da puterea de a depăși
orice dificultate și de a deveni mai buni.

Amin

4.

Dragostea trebuie păzită

Sfântul Părinte:

"Biserica are mare nevoie de fidelitatea curajoasă a soților față de harul sacramentului. Este necesar ca fiecare cuplu să dea mărturie despre frumusețea căsătoriei creștine chiar și cu dificultățile și provocările de zi cu zi".

"Puține bucurii umane sunt atât de profunde și de festive ca atunci când doi oameni care se iubesc au realizat împreună ceva care i-a costat un mare efort comun". AL 130

Iubirea conjugală nu se păstrează în primul rând vorbind despre indisolubilitate ca despre o obligație, ci prin întărirea acesteia printr-o creștere constantă sub impulsul harului.

*Iubirea crește doar răspunzând la harul divin prin mai multe acte de iubire, prin acte de afecțiune mai frecvente, mai intense, mai generoase, mai tandre, mai pline de bucurie.
(cf. AL 134)*

Familia Leopaldi:

"Pentru noi familia este "plinătatea vieții!"

*"Iubirea (...) ne permite să experimentăm fericirea de a dărui, noblețea și măreția de a te dărui într-un mod supraabundent" fără a măsura, fără a cere recompense, doar de dragul de a dărui și de a sluji.
AL 94*

"Adevărata iubire apreciază succesele celorlalți, nu le simte ca pe o amenințare și se eliberează de gustul amar al invidiei". Acceptă faptul că fiecare are daruri diferite și diferite căi în viață. Așa că se asigură că își descoperă propria cale spre fericire, lăsându-i în același timp pe ceilalți să și-o găsească pe a lor." AL 95

Invitație la reflecție

Să ne amintim câteva episoade din viața noastră în care am experimentat fericirea de a ne dărui fără măsură numai din iubire știind să renunțăm la voința personală de autoafirmare.

Dinamica familiei

Împărtășim în familie un act de iubire gratuită pe care l-am primit și sentimentul pe care l-am trăit.

Dinamică comunitară sau de grup

"Pentru noi, familia este...". Toată lumea este invitată să răspundă scriind (sau desenând) răspunsul pe un poster mare, care va fi apoi expus într-un spațiu comun.

Rugăciune

Doamne, Isuse,
dă-ne să experimentăm că
chiar și atunci când este greu,
iubirea dă întotdeauna plinătate de viață.

Așa cum s-a întâmplat în Sfânta ta Familie din Nazaret,
dăruiește și familiei noastre și tuturor familiilor din lume
*"să se bucure de fericirea de a dărui,
de a veni să ne dăruiim
într-un mod supraabundent,
fără a măsura,
fără a cere recompense
ci doar de dragul de a dărui și de a servi". (AL 94)*

Fie ca bucuria noastră să fie contagioasă
și să fim martori pentru alții
că a face un gest de iubire este întotdeauna posibil.
Amin